



Reguli de respectat la reluarea cursurilor, la Colegiul Național „Iosif Vulcan” Oradea, anul școlar 2021-2022



1.. Purtarea corectă a măștii de protecție, atât de către elevi, cât și de întregul personal, pe toată perioada când se află în interiorul unității de învățământ.

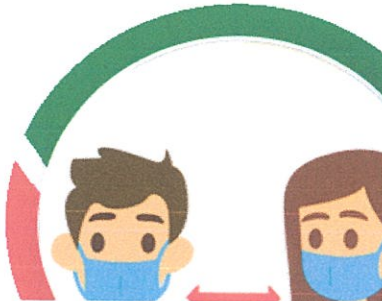


Așa DA!	Așa NU!
<ul style="list-style-type: none">- pune masca cu partea colorată spre exterior;- potrivește masca pe față, fără a lăsa spații libere pe laterale;- așază banda metalică deasupra nasului;- când scoți masca, desprinde elasticul din părțile laterale;- după folosire, aruncă imediat masca într-un coș cu capac, pe care scrie „Deșeuri medicale”!	<ul style="list-style-type: none">- nu folosi o mască ruptă sau umedă;- nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie;- nu atinge partea din față a măștii;- nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii. <p>Este interzis schimbul măștii de protecție între elevi!</p>



2. Igiena riguroasă a mâinilor:



Când?	Cum?
<ul style="list-style-type: none">- imediat după intrarea în școală și la intrarea în sala de clasă;- înainte de pauza de masă;- înainte și după utilizarea toaletei;- după tuse sau strănut;- după ce ai scos masca;- ori de câte ori este necesar. <p>Așa DA!</p>	<ul style="list-style-type: none">- spală-te des pe mâini cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde;-dezinfectează-ți mâinile folosind dozatorele de pe holuri / sală de clasă! <p>Așa NU!</p>
<p>3. Elevii nu au voie să interacționeze fizic, nu se vor îmbrățișa, nu își vor atinge reciproc mâinile și nu vor sta aproape unul de celălalt, vor păstra distanța și vor evita aglomerațiile la intrarea /ieșirea din școală.</p> <p>4 În vederea păstrării distanței fizice, fiecare elev își va păstra același loc în bancă pe tot parcursul prezenței în clasă, conform oglinzii clasei.</p> <p>5. Limitarea contactului dintre elevi din clase diferite se va face prin evitarea schimbării sălii de clasă de către elevi pe parcursul unei zile. Principiul de urmat este următorul:</p> <p>o clasă de elevi = o sală de clasă.</p> <p>6. Elevii vor fi supravegheați pe toată durata pauzelor de către cadrele didactice pentru păstrarea distanțării fizice.</p>	<p>7. Elevii nu vor consuma în comun mâncarea sau băutura (apă, suc) și nu vor schimba între ei obiecte de folosință personală (instrumente de scris). Fiecare elev va avea asupra lui apă în recipient personalizat.</p>  <p>8. Vor fi eliminate jocurile de contact, cu mingea sau alte activități care implică formarea unor grupuri, care duc la reducerea distanțării dintre elevi. Elevii nu vor vorbi tare, nu vor țipa.</p>
<p>9. Se anunță imediat profesorul din clasă dacă nu se simte bine un elev, prezintă febră sau alte simptome, tuse, dificultăți în respirație, pierderea gustului sau mirosului, dispunându-se izolarea într-o sală specială până la anunțarea cadrului medical din unitate și a părinților.</p>	

10. Sfaturi utile pentru părinți:

1. evaluați zilnic starea de sănătate a copilului înainte de a merge la școală;
2. în cazul în care copilul prezintă simptome în timpul programului școlar, părintele se va prezenta imediat la unitatea școlară pentru preluarea elevului și va contacta telefonic medicul de familie sau serviciile de urgență, după caz;
3. discutați cu copilul despre cum acesta se poate proteja pe el, dar și pe cei din jur împotriva infecției cu virusul SARS-CoV-2;
4. explicați copilului că, deși școala se redeschide, trebuie să respecte strict măsurile de prevenire pentru evitarea răspândirii infecției;
5. acordați atenție stării mentale a copilului și discutați cu el despre orice modificări ale stării lui emoționale;
6. învățați-vă copilul cum să se spele pe mâini corespunzător și vorbiți cu acesta despre cum să respecte sfaturile generale cu privire la o igienă corespunzătoare și la păstrarea distanței;
7. învățați-vă copilul cum să poarte corect masca de protecție și explicați-i importanța și necesitatea purtării acesteia;
8. sfătuiți-vă copilul să nu consume alimente sau băuturi de la colegi și să nu schimbe cu alți elevi obiectele de folosință personal. Nu oferiți alimente sau băuturi întregii clase la aniversări sau cu alte ocazii;
9. curățați/dezinfectați zilnic acasă obiectele de uz frecvent ale copilului (telefon, tabletă, computer, mouse etc.);
10. în situația în care copilul are febră, simptome respiratorii (tuse, dificultăți în respirație), diaree, vărsături, contactați telefonic medicul de familie sau serviciile de urgență, după caz, și nu duceți copilul la școală;
11. comunicați constant cu personalul școlii, telefonic sau prin mijloace electronice, în vederea identificării din timp a semnelor de îmbolnăvire și a inițierii măsurilor de prevenire a îmbolnăvirilor în colectivitate.

Părinții au obligația să anunțe unitatea de învățământ cu privire la absența elevului în următoarele situații:

- elevul prezintă simptome specifice infectării cu virusul SARS-CoV-2;
- elevul a fost diagnosticat cu SARS-CoV-2;
- elevul este contact direct al unei persoane diagnosticate cu SARS-CoV-2 și se află în carantină.

Director,

prof. Simona Nicoleta Martin

